



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Tschirschky, Katja

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 206

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:57

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:06	5:02	6	2:25	34	3:07	2,00	10:06	5:02	10			124
Leichtathletikhäl	2,00	9:51	4:55	4	1:53	26	2:47	4,00	19:57	4:59	5	4:18	31	5:54