



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Meyer, Rolf

Verein: IB Meyer

Startnummer: 48

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:54

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:05	6:02	21	4:42	209	6:06	2,00	12:05	6:02	5	1:03	135	6:05
Leichtathletikhäl	2,00	11:49	5:54	21	4:16	214	5:55	4,00	23:54	5:58	21	8:58	213	12:00