



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schrader, Adrian

Verein: Erfurt

Startnummer: 110

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:10

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 43(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:46	5:23	39	3:43	150	4:47	2,00	10:46	5:23	23		168	4:46
Leichtathletikhah	2,00	11:24	5:42	49	4:07	201	5:30	4,00	22:10	5:32	43	7:50	178	10:16