



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Joost, Steffen

Verein: Erfurt
Startnummer: 192

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:39

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 42(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:31 | 5:15 | 35 | 3:30 | 139 | 4:32 | 2,00 | 10:31 | 5:15 | 21 | 0:45 | 189 | 4:31 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:08 | 5:33 | 47 | 3:46 | 187 | 5:14 | 4,00 | 21:39 | 5:24 | 42 | 7:16 | 164 | 9:45 |