



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sahl, Andreas

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 38

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:56

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	14	2:13	76	3:15	2,00	9:14	4:36	22		220	3:14
Leichtathletikhäl	2,00	8:42	4:20	9	1:20	52	2:48	4,00	17:56	4:29	12	3:33	60	6:02