



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stangner, Carolin

Verein: Erfurt

Startnummer: 89

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:45

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 130 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 25(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	13:59	6:59	24	7:00	121	7:00	2,00	13:59	6:59	3	2:20	126	2:32
Leichtathletikhah	2,00	15:46	7:53	25	8:42	133	8:42	4,00	29:45	7:26	25	15:42	130	15:42