39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eras, Jens-Uwe

Verein: Erfurt
Startnummer: 100

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:21

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 249)
Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 58(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:18	6:09	57	5:17	219	6:19	2,00	12:18	6:09	23	2:32	223	6:18
Leichtathletikhal	2,00	12:03	6:01	54	4:41	221	6:09	4,00	24:21	6:05	58	9:58	223	12:27