



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kohl, Wigbert

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 60

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:29	5:14	2	1:28	137	4:30	2,00	10:29	5:14	9	1:28	224	4:29
Leichtathletikhäl	2,00	10:57	5:28	2	1:35	174	5:03	4,00	21:26	5:21	2	3:03	153	9:32