



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hupel, Sabine

Verein: SV Bad Berka

Startnummer: 117

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:11

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:44	5:51	16	4:03	65	4:45	2,00	11:44	5:51	13		129	0:17
Leichtathletikhäl	2,00	12:27	6:13	27	4:29	92	5:23	4,00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08