



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Ramsthaler, Rene**

Verein: Erfurt

Startnummer: 208

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:47**

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:31	5:45	20	5:32	191	5:32	2,00	11:31	5:45	4	3:11	226	5:31
Leichtathletikhah	2,00	11:16	5:38	21	5:22	196	5:22	4,00	22:47	5:41	21	10:53	193	10:53