39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pawlicki, Anke

Verein: Erfurt
Startnummer: 255

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:41

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:03	5:31	11	3:22	48	4:04	2,00	11:03	5:31	14		130	
Leichtathletikhal	2,00	11:38	5:48	17	3:40	70	4:34	4,00	22:41	5:40	13	7:02	54	8:38