



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Ernst, Marko**

Verein: Erfurt

Startnummer: 30

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:17**

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:47	4:53	18	2:46	96	3:48	2,00	9:47	4:53	25	0:01	228	3:47
Leichtathletikh	2,00	9:30	4:45	20	2:08	85	3:36	4,00	19:17	4:49	19	4:54	86	7:23