



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Timpel, Antje

Verein: Quasti

Startnummer: 124

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:11

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 119 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 34(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2,00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhäl	2,00	14:23	7:11	36	6:25	124	7:19	4,00	28:11	7:02	34	12:32	119	14:08