



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hiese, Bernd

Verein: SLG Bad Langensalza

Startnummer: 118

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:57

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	13:24	6:42	26	6:01	243	7:25	2,00	13:24	6:42	4	2:22	232	7:24
Leichtathletikhäl	2,00	12:33	6:16	25	5:00	231	6:39	4,00	25:57	6:29	26	11:01	240	14:03