



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rebenschütz, Susanne

Verein: Erfurt

Startnummer: 278

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 362 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 117 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	14:05	7:02	36	6:24	127	7:06	2,00	14:05	7:02	16	1:46	134	2:38
Leichtathletikhäl	2,00	13:58	6:59	32	6:00	116	6:54	4,00	28:03	7:00	32	12:24	117	14:00