



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Cramer, Matthias

Verein: Erfurt

Startnummer: 136

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:24

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 30(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:36	5:17	37	3:35	144	4:37	2,00	10:36	5:17	28	0:50	138	4:36
Leichtathletikhäl	2,00	9:48	4:54	25	2:26	103	3:54	4,00	20:24	5:05	30	6:01	129	8:30