



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stauss, Andreas

Verein: SV Martinus Erfurt

Startnummer: 199

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:35

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 51(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:50	6:25	61	5:49	231	6:51	2,00	12:50	6:25	29	3:04	236	6:50
Leichtathletikhäl	2,00	9:45	4:52	24	2:23	101	3:51	4,00	22:35	5:38	51	8:12	190	10:41