



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Flachowsky, Gerhard

Verein: MTV Hondelage

Startnummer: 40

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:43

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:06	4:32	2	0:14	72	3:07	2,00	9:06	4:32	6		72	3:06
Leichtathletikh	2,00	9:37	4:48	2	0:34	90	3:43	4,00	18:43	4:40	2	0:48	72	6:49