



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Startnummer: 352

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:58

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:05	5:32	17	3:42	169	5:06	2,00	11:05	5:32	3	0:03	204	5:05
Leichtathletikhäl	2,00	10:53	5:26	17	3:20	167	4:59	4,00	21:58	5:29	18	7:02	174	10:04