



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Thienemann, Lennart**

Verein: SV Alach  
Startnummer: 327

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:19**

Geschwindigkeit: 11,26 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:30	5:15	11	3:07	138	4:31	2,00	10:30	5:15	2		245	4:30
Leichtathletikhäl	2,00	10:49	5:24	16	3:16	163	4:55	4,00	21:19	5:19	13	6:23	148	9:25