



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kroschel, Ralf-Peter

Verein: Peterborn
Startnummer: 367

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:43

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 43(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:48	5:24	39	3:47	153	4:49	2,00	10:48	5:24	30	1:02	193	4:48
Leichtathletikhäl	2,00	10:55	5:27	44	3:33	171	5:01	4,00	21:43	5:25	43	7:20	167	9:49