



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schuler, Manuel

Verein: Nasty Stylistix

Startnummer: 348

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:24

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:33	5:16	15	3:58	142	4:34	2,00	10:33	5:16	2		247	4:33
Leichtathletikhäl	2,00	9:51	4:55	15	3:11	105	3:57	4,00	20:24	5:05	16	7:09	129	8:30