



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lindner, Kathrin

Verein: SV Ichtershausen

Startnummer: 399

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:36

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Runde	2,00	11:21	5:40	13	3:40	54	4:22	2,00	11:21	5:40	19			138	
Leichtathletikhäl	2,00	12:15	6:07	25	4:17	90	5:11	4,00	23:36	5:54	18	7:57	65	9:33	