39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lindner, Kathrin

Verein: SV Ichtershausen
Startnummer: 399

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:36

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:21	5:40	13	3:40	54	4:22	2,00	11:21	5:40	19		138	
Leichtathletikhal	2,00	12:15	6:07	25	4:17	90	5:11	4,00	23:36	5:54	18	7:57	65	9:33