



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pohl, Karsten

Verein: Kirchheim
Startnummer: 383

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:36

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 55(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2,00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhäl	2,00	12:15	6:07	56	4:53	225	6:21	4,00	23:36	5:54	55	9:13	209	11:42