



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Pohl, Karsten**

Verein: Kirchheim  
Startnummer: 383

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:36**

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 55(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2,00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhäl	2,00	12:15	6:07	56	4:53	225	6:21	4,00	23:36	5:54	55	9:13	209	11:42