



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bechstein, Michael

Verein: Tabbs Vital

Startnummer: 356

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:28

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 47(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2,00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhäl	2,00	11:08	5:33	47	3:46	187	5:14	4,00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34