



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rose, Steven

Verein: LSV Ilmenau

Startnummer: 45

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:21

Geschwindigkeit: 14,68 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 13:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:07	4:03	3	1:47	39	2:08	2,00	8:07	4:03	3	1:47	32	2:07
Leichtathletikhäl	2,00	8:14	4:06	3	1:17	32	2:20	4,00	16:21	4:05	3	3:04	34	4:27