



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bräutigam, Marcel

Verein: Laufclub Erfurt

Startnummer: 1524

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:19

Geschwindigkeit: 19,16 km/h

Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:04	3:01	3	0:01	3	0:01	2,00	6:04	3:01	62		394	
Runde	2,00	6:15	3:07	2	0:01	3	0:09	4,00	12:19	3:04	61		2	0:01
Runde	2,00	6:22	3:10	3	0:08	3	0:08	6,00	18:41	3:06	60		2	0:09
Runde	2,00	6:25	3:12	2	0:09	2	0:09	8,00	25:06	3:08	60		2	0:18
Leichtathletikhalle	2,00	6:13	3:06	2	0:02	2	0:02	10,00	31:19	3:07	4	4:51	4	4:51