



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 141

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:17

Geschwindigkeit: 14,74 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:02	4:00	9	0:59	35	2:03	2,00	8:02	4:00	34		29	2:02
Leichtathletikh	2,00	8:15	4:07	6	0:58	34	2:21	4,00	16:17	4:04	7	1:57	32	4:23