



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Peschke, Steffen

Verein: PDV Power Runners

Startnummer: 1316

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:17

Geschwindigkeit: 13,86 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 36(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2,00	8:08	4:03	149			433	
Runde	2,00	8:39	4:19	40	1:48	113	2:33	4,00	16:47	4:11	6	2:29	12	4:29	
Runde	2,00	8:54	4:27	44	1:46	120	2:40	6,00	25:41	4:16	6	4:01	12	7:09	
Runde	2,00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8,00	34:38	4:19	6	5:39	12	9:50	
Leichtathletikhalle	2,00	8:39	4:19	41	1:44	112	2:28	10,00	43:17	4:19	36	8:45	98	16:49	