



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kühn, Jürgen

Verein: SV Ilmtal Manebach

Startnummer: 1067

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:50

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:12	4:05	6	1:12	76	2:09	2,00	8:12	4:05	76		437	
Runde	2,00	8:38	4:18	8	1:20	110	2:32	4,00	16:50	4:12	67		13	4:32
Runde	2,00	8:55	4:27	11	1:34	123	2:41	6,00	25:45	4:17	67		13	7:13
Runde	2,00	9:05	4:32	11	1:44	134	2:49	8,00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhalle	2,00	9:00	4:30	13	1:41	160	2:49	10,00	43:50	4:23	10	7:31	113	17:22