



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Espig, Torsten**

Verein: MTB Team Schroeter/ Tabarzer SV  
Startnummer: 1198

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:29**

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:37	3:48	17	1:34	40	1:34	2,00	7:37	3:48	54		7	
Runde	2,00	8:23	4:11	23	2:09	79	2:17	4,00	16:00	4:00	56		19	3:42
Runde	2,00	8:44	4:21	27	2:30	96	2:30	6,00	24:44	4:07	56		19	6:12
Runde	2,00	9:09	4:34	37	2:53	143	2:53	8,00	33:53	4:14	56		19	9:05
Leichtathletikhalt	2,00	8:36	4:17	28	2:25	106	2:25	10,00	42:29	4:14	23	16:01	79	16:01