



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schulz, Thomas

Verein: LG Bothenheilingen

Startnummer: 1135

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:12

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 28(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:01	4:00	17	1:16	66	1:58	2,00	8:01	4:00	90		427	
Runde	2,00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4,00	16:51	4:12	4		20	4:33
Runde	2,00	9:06	4:32	40	2:01	161	2:52	6,00	25:57	4:19	4	0:05	20	7:25
Runde	2,00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8,00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhalle	2,00	8:56	4:28	35	2:08	150	2:45	10,00	44:12	4:25	28	9:31	122	17:44