



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pennewiß, Jan

Verein: Kutzleben
Startnummer: 1895

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:04

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 31(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2,00	8:44	4:21	10		8	0:14
Runde	2,00	8:28	4:14	25	2:14	86	2:22	4,00	17:12	4:17	55		21	4:54
Runde	2,00	8:49	4:24	29	2:35	110	2:35	6,00	26:01	4:20	55		21	7:29
Runde	2,00	9:01	4:30	32	2:45	125	2:45	8,00	35:02	4:22	55		21	10:14
Leichtathletikhalle	2,00	9:02	4:30	40	2:51	164	2:51	10,00	44:04	4:24	32	17:36	119	17:36