



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Donder, Marko

Verein: Sömmerda
Startnummer: 1348

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:09

Geschwindigkeit: 13,59 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2,00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04
Runde	2,00	8:51	4:25	35	1:56	146	2:45	4,00	17:25	4:21	5	0:16	25	5:07
Runde	2,00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6,00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2,00	8:57	4:28	28	1:50	114	2:41	8,00	35:21	4:25	5	0:42	25	10:33
Leichtathletikhalle	2,00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10,00	44:09	4:24	27	9:28	121	17:41