



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Böhlau, Hans-Dieter

Verein: Weimar
Startnummer: 1865

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:34

Geschwindigkeit: 13,77 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 24(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:59	4:29	35	2:14	158	2:56	2,00	8:59	4:29	97	0:31	459	0:29
Runde	2,00	8:40	4:19	27	1:45	117	2:34	4,00	17:39	4:24	6	0:30	26	5:21
Runde	2,00	8:49	4:24	27	1:44	110	2:35	6,00	26:28	4:24	6	0:36	26	7:56
Runde	2,00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8,00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2,00	8:19	4:09	18	1:31	72	2:08	10,00	43:34	4:21	24	8:53	108	17:06