



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kouschil, Thomas

Verein: Klemme AG Nordhausen

Startnummer: 1234

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:41

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:03	4:01	22	1:25	67	2:00	2,00	8:03	4:01	148		428	
Runde	2,00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4,00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2,00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6,00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2,00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8,00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhalle	2,00	8:32	4:15	32	1:37	95	2:21	10,00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13