



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sarkadi, Melanie

Verein: Erfurt

Startnummer: 1077

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:04

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:47	3:53	2	0:23	4	0:47	2,00	7:47	3:53	19		1	-
Runde	2,00	8:47	4:23	4	1:11	8	1:29	4,00	16:34	4:08	19		2	
Runde	2,00	8:51	4:25	4	1:03	8	1:30	6,00	25:25	4:14	19		2	
Runde	2,00	8:52	4:26	4	0:55	8	1:33	8,00	34:17	4:17	19		2	
Leichtathletikhall	2,00	8:47	4:23	4	0:59	8	1:32	10,00	43:04	4:18	3	4:27	7	6:51