



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Barth, Karsten

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1469

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:10

Geschwindigkeit: 14,23 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	7:58	3:59	15	1:13	60	1:55	2,00	7:58	3:59	88		421		
Runde	2,00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4,00	16:20	4:04	8		30	4:02	
Runde	2,00	8:56	4:28	32	1:51	127	2:42	6,00	25:16	4:12	8		30	6:44	
Runde	2,00	8:42	4:20	20	1:35	85	2:26	8,00	33:58	4:14	8		30	9:10	
Leichtathletikhalle	2,00	8:12	4:05	15	1:24	58	2:01	10,00	42:10	4:13	18	7:29	74	15:42	