



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kintzel, Achim

Verein: Erfurt

Startnummer: 1370

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:18

Geschwindigkeit: 14,18 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:23	4:11	8	1:23	90	2:20	2,00	8:23	4:11	53		14	
Runde	2,00	8:25	4:12	7	1:07	82	2:19	4,00	16:48	4:12	65		22	4:30
Runde	2,00	8:32	4:15	7	1:11	80	2:18	6,00	25:20	4:13	65		31	6:48
Runde	2,00	8:37	4:18	7	1:16	75	2:21	8,00	33:57	4:14	65		31	9:09
Leichtathletikhalle	2,00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10,00	42:18	4:13	7	5:59	77	15:50