



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1080

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:54

Geschwindigkeit: 14,67 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:44	3:52	2	0:44	45	1:41	2,00	7:44	3:52	52		17	
Runde	2,00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4,00	15:50	3:57	64		34	3:32
Runde	2,00	8:19	4:09	5	0:58	59	2:05	6,00	24:09	4:01	64		34	5:37
Runde	2,00	8:24	4:12	5	1:03	56	2:08	8,00	32:33	4:04	64		34	7:45
Leichtathletikhalle	2,00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10,00	40:54	4:05	4	4:35	55	14:26