



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Scharf, Torsten

Verein: Lauffreunde Schmira
Startnummer: 1235

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:38

Geschwindigkeit: 14,41 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:51	3:55	13	1:06	54	1:48	2,00	7:51	3:55	6		19	
Runde	2,00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05	4,00	16:02	4:00	9		36	3:44
Runde	2,00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6,00	24:25	4:04	9		36	5:53
Runde	2,00	8:39	4:19	19	1:32	77	2:23	8,00	33:04	4:08	9		36	8:16
Leichtathletikhalle	2,00	8:34	4:16	24	1:46	100	2:23	10,00	41:38	4:09	15	6:57	66	15:10