



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Teubner, Marko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1369

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:50

Geschwindigkeit: 14,01 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:45	3:52	15	1:07	47	1:42	2,00	7:45	3:52	7		20	
Runde	2,00	8:16	4:08	23	1:25	68	2:10	4,00	16:01	4:00	12	1:43	37	3:43
Runde	2,00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6,00	24:42	4:06	12	3:02	37	6:10
Runde	2,00	8:58	4:29	43	1:58	117	2:42	8,00	33:40	4:12	12	4:41	37	8:52
Leichtathletikhalle	2,00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10,00	42:50	4:16	32	8:18	90	16:22