



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zuber, Olaf

Verein: Erfurt

Startnummer: 1331

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:35

Geschwindigkeit: 14,09 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 26(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2,00	8:08	4:03	149		433	
Runde	2,00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4,00	16:36	4:09	15	2:18	41	4:18
Runde	2,00	8:36	4:17	29	1:28	85	2:22	6,00	25:12	4:12	15	3:32	41	6:40
Runde	2,00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8,00	34:01	4:15	15	5:02	41	9:13
Leichtathletikhalle	2,00	8:34	4:16	36	1:39	100	2:23	10,00	42:35	4:15	26	8:03	81	16:07