



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lenk, Matthias

Verein: FSV Sömmerda

Startnummer: 1285

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:45

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2,00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2,00	8:09	4:04	21	1:18	57	2:03	4,00	16:44	4:11	17	2:26	43	4:26
Runde	2,00	8:21	4:10	18	1:13	61	2:07	6,00	25:05	4:10	17	3:25	22	6:33
Runde	2,00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8,00	33:33	4:11	17	4:34	43	8:45
Leichtathletikhalle	2,00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10,00	41:45	4:10	22	7:13	70	15:17