



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Weiß, Steffen

Verein: WSV Ilmenau 1908e.v.

Startnummer: 1171

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:19

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:40	4:19	12	1:40	126	2:37	2,00	8:40	4:19	49	0:16	15	0:10
Runde	2,00	8:43	4:21	12	1:25	125	2:37	4,00	17:23	4:20	63		48	5:05
Runde	2,00	8:47	4:23	9	1:26	104	2:33	6,00	26:10	4:21	63		47	7:38
Runde	2,00	8:40	4:19	8	1:19	82	2:24	8,00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhalle	2,00	8:29	4:14	9	1:10	89	2:18	10,00	43:19	4:19	9	7:00	100	16:51