



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Göring, Stephan

Verein: Berufsfeuerwehr Erfurt

Startnummer: 1550

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:47

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2,00	8:12	4:05	92		437	
Runde	2,00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4,00	16:34	4:08	10		51	4:16
Runde	2,00	8:42	4:20	23	1:37	93	2:28	6,00	25:16	4:12	8		30	6:44
Runde	2,00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8,00	34:24	4:17	10		50	9:36
Leichtathletikhalle	2,00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10,00	42:47	4:16	20	8:06	87	16:19