



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pasemann, Florian

Verein: Hochrhein Runners

Startnummer: 1219

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:37

Geschwindigkeit: 15,95 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:26	3:43	16	1:23	33	1:23	2,00	7:26	3:43	43		29	
Runde	2,00	7:29	3:44	13	1:15	22	1:23	4,00	14:55	3:43	48		55	2:37
Runde	2,00	7:39	3:49	13	1:25	20	1:25	6,00	22:34	3:45	48		54	4:02
Runde	2,00	7:41	3:50	13	1:25	20	1:25	8,00	30:15	3:46	48		54	5:27
Leichtathletikhalle	2,00	7:22	3:40	12	1:11	18	1:11	10,00	37:37	3:45	14	11:09	22	11:09