



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ruprecht, Dirk

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1112

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:36

Geschwindigkeit: 15,96 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:58	3:29	3	0:13	17	0:55	2,00	6:58	3:29	82		402	
Runde	2,00	7:28	3:44	3	0:33	21	1:22	4,00	14:26	3:36	12		4	2:08
Runde	2,00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6,00	22:07	3:41	12		55	3:35
Runde	2,00	7:46	3:53	3	0:39	24	1:30	8,00	29:53	3:44	12		55	5:05
Leichtathletikhalle	2,00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10,00	37:36	3:45	3	2:55	20	11:08