



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinz, Philipp

Verein: LTV-Erfurt/McDonald`s Erfurt

Startnummer: 1387

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:49

Geschwindigkeit: 16,75 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:46	3:23	8	0:43	12	0:43	2,00	6:46	3:23	42		31	
Runde	2,00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4,00	13:54	3:28	46		58	1:36
Runde	2,00	7:15	3:37	8	1:01	13	1:01	6,00	21:09	3:31	46		57	2:37
Runde	2,00	7:19	3:39	9	1:03	14	1:03	8,00	28:28	3:33	46		57	3:40
Leichtathletikhalle	2,00	7:21	3:40	11	1:10	17	1:10	10,00	35:49	3:34	9	9:21	13	9:21