



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schönknecht, Mario

Verein: ZSG Waltershausen

Startnummer: 64

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:26

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:55	3:57	6	0:54	31	1:56	2,00	7:55	3:57	38		36	1:55
Leichtathletikhäl	2,00	8:31	4:15	6	1:09	42	2:37	4,00	16:26	4:06	6	2:03	35	4:32